

## ФАКТОРЫ ВОВЛЕЧЕНИЯ ПОДРОСТКОВ В НАРКОПОТРЕБЛЕНИЕ

- ✓ Пубертатный период (сложная адаптация психики к гормональной перестройке организма)
- ✓ Социально-педагогическая запущенность или гиперопека
- ✓ Влияние социального окружения (компания сверстников)
- ✓ Стресс в школе (буллинг, конфликты с учителями, завышенные требования к учебе)
- ✓ Неадекватная самооценка
- ✓ Выбор неправильной модели для подражания (кумиры)



**СЛУШАЙТЕ РЕБЕНКА, РАЗГОВАРИВАЙТЕ С НИМ И ПОДДЕРЖИВАЙТЕ В НЕМ САМОУВАЖЕНИЕ!**



## НА ЧТО НУЖНО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ !

- Частая смена настроения (без видимых поводов)
- Раздражительность и агрессивность
- Изменение круга общения (потеря старых контактов и появление новых «подозрительных»)
- Скрытность, уход в себя, апатия
- Появление подозрительных трат
- Проблемы с аппетитом
- Вялость, сонливость, нарушение сна, частые приступы усталости
- Наличие в личных вещах пакетов zip-лок, курительных трубок, таблеток, частей шприцев, различных емкостей с гранулами, порошком или измельченной травой
- Потеря интереса к увлечениям, безразличие к происходящим событиям

## ЛЕГЧЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ

- Относитесь с уважением к интересам и мнению ребенка
- Будьте примером здорового образа жизни
- Поддерживайте интересы ребенка
- Будьте внимательны к детям, находите время, чтобы их выслушать
- Попытайтесь взглянуть на мир глазами своего ребенка
- Подружитесь с его друзьями
- Чаще совершайте совместные прогулки, вместе планируйте совместный досуг
- Чаще хвалите ребенка и говорите, что любите и гордитесь им

Если вы готовы противодействовать незаконному обороту наркотиков, их немедицинскому потреблению, вы можете обратиться со своими вопросами, информацией по следующим телефонам доверия:

**8(8712) 29-67-16**  
дежурная часть МВД по Чеченской Республике

**8(8712) 29-64-46**  
телефон доверия МВД по Чеченской Республике

**8(8712) 29-72-03**  
дежурная часть УНК МВД по Чеченской Республике

**8(8712) 29-72-02**  
телефон доверия УНК МВД по Чеченской Республике

**112**  
Скорая помощь

Квалифицированную помощь и консультацию по вопросам лечения и реабилитации наркозависимых лиц можно получить по «телефону доверия» ГБУ РО «Наркологический диспансер»  
**8 (863) 240-60-70**  
(в будние дни с 09:00 до 17:30)

**8 (928) 948-98-09**  
телефон доверия Департамента образования Мэрии г. Грозного

**СПАСЕМ ЖИЗНЬ ВМЕСТЕ!**



# депрессия



# зависимость

# буллинг



# страх